



INSTRUCCIONES DE AYUNO PARA EXTRACCIÓN DE SANGRE

COC 100 Versión 01

Fecha: 16/09/2016

El ayuno es la ausencia de ingesta de alimentos sólidos y líquidos (excepto agua), luego de la última comida habitual del paciente.

Los tiempos necesarios para la mayoría de los análisis es de **8 horas**, salvo aquellos donde se requiera la determinación de Colesteroles, Triglicéridos o Lípidos, para su diagnóstico o control de medicación, donde se necesita un ayuno de **12 horas**.

También hay análisis muy específicos donde el ayuno puede variar. Siempre es necesario consultar en el laboratorio antes de realizarse el análisis, tanto para las condiciones de preparación del paciente como para las autorizaciones de orden médica. También es necesario consultar al médico y/o en el laboratorio si debe suspender la medicación o no previo al análisis.

Por ejemplo si el/la paciente requiere un ayuno de 12 horas y desea concurrir al laboratorio a eso de las 8 de la mañana del día siguiente, debe realizar su cena alrededor de las 20 horas.

En el caso de requerir 8 horas de ayuno, puede cenar a las 22 horas.